

КАРИЕС И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



КАРИЕС

- Это сложный, медленно текущий патологический процесс в твердых тканях зуба, развивающийся после прорезывания и заканчивающийся деструкцией твердых тканей зуба.
- Это самое распространенное заболевание человека. По данным разных авторов распространенность кариеса составляет **95-98%**.

КАРИЕС

- Основная опасность заключается в том, что кариес, при отсутствии надлежащей профилактики и своевременного лечения, очень быстро распространяется, охватывая все большую площадь зуба. В результате это влечет за собой не только проблемы со здоровьем полости рта, но и **желудочно-кишечные заболевания, воспаление миндалин, трудности с дыханием и др.** Поэтому очень важно как можно раньше начать профилактику развития кариеса у детей.



ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- Уже во время беременности женщина должна позаботиться о здоровье зубов будущего ребенка. В период беременности необходимо обязательно включать в свой рацион продукты, богатые кальцием: сливки, сыры, молоко, творог, бобы, орехи, петрушка, рыба, хлеб с отрубями .
Разнообразный рацион мамы, богатый на микроэлементы и витамины, — отличное средство для профилактики кариеса у ребенка.

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- 1. Правильная чистка зубов. Начинать чистить зубы нужно до их прорезывания 1-2 раза в день. После прорезывания первого зуба - чистить пальцем, обернутым марлей и смоченным в кипяченой воде. С 2-х лет ребенок может чистить зубы сам.



ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- 2. Ограничить потребление сладостей. После сладкого - яблоки, морковь, полоскание полости рта.
- Не облизывайте детскую соску и ложки.



ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- По мере взросления ребенка стоит внимательнее относиться к рациону питания — включать в него побольше овощей и фруктов, молочных продуктов, зерновых. Старайтесь каждый день готовить малышу разные овощные блюда, чтобы он привыкал к разнообразной пище.
- Из фруктов полезны **яблоки, груши, сливы, абрикосы, бананы, вишня**, из ягод — **малина, черная смородина, черника, брусника, клюква, крыжовник**.

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

- 3. Залогом успешного раннего лечения кариеса является своевременная диагностика. Детские стоматологи рекомендуют регулярно, 2-3 раза в год, проходить профилактические осмотры.
- Сегодня существует несколько методик, помогающих предотвратить разрушение зубов.



Глубокое фторирование

- Это обработка зубов фторсодержащей жидкостью. Позволяет снизить чувствительность зубов и предотвратить кариозное поражение.



Глубокое фторирование

- Детям, так же как и взрослым, рекомендуется регулярно проводить профессиональную гигиеническую чистку зубов, в ходе которой снимаются зубные отложения: вычищаются зубодесневая борозда и пришеечная область.



Серебрение молочных зубов

- Покрытие зубной поверхности серебряным раствором, который имеет выраженный антибактериальный эффект.



Серебрение молочных зубов

ДО



ПОСЛЕ

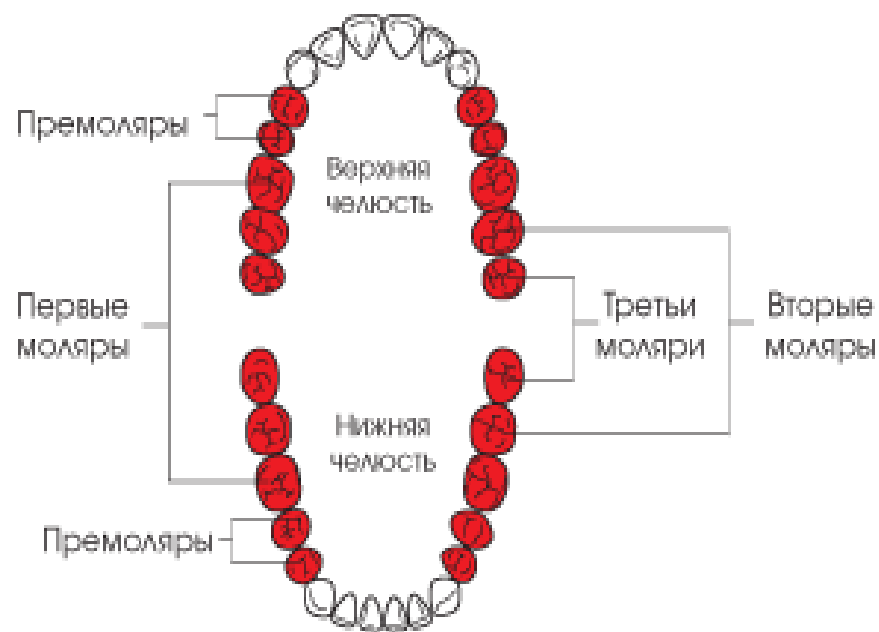


Герметизация фиссур

- Нанесение специального герметика на неровности и бороздки зуба с целью предотвращения размножения в них бактерий и образования кариеса.



Герметизация фиссур



 - **зубы, которые необходимо герметизировать**

Герметизация фиссур

ДО



ПОСЛЕ



ВИЗИТ К СТОМАТОЛОГУ

Подготовка ребенка к визиту к стоматологу происходит в несколько этапов:

- 1. Никогда не пугайте ребенка стоматологом.
- 2. Подготовьте ребенка – поиграйте в зубного доктора, посчитайте зубки, посмотрите на них в зеркало
- 3. Не превращайте поход к стоматологу главным событием недели.
- 4. Не обещайте ребенку подарков за это.
- 5. Записываясь на прием, выбирайте время, когда ваш ребенок обычно находится в хорошем расположении духа – после сна и еды.

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

- Задача родителей — подать ребенку личный пример и контролировать процесс ухода за зубами в домашних условиях.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ.

